

Responsabile del procedimento:

Nome e Cognome Cristina Aguzzoli
Telefono: 0432 1438291
Mail: cristina.aguzzoli@arcs.sanita.fvg.it

Responsabile dell'istruttoria:

Nome e Cognome
Telefono:
Mail:

c. a. Direttori sanitari

ASUFC
Dott.ssa Laura Regattin

ASFO
Dott. Michele Chittaro

ASUGI
Dott.ssa Adele Maggiore

I.R.C.C.S. Cro Aviano
Dott. Aldo Mariotto

I.R.C.C.S. Burlo Garofalo
Dott.ssa Paola Toscani

e p.c. componenti del Gruppo di lavoro
multiprofessionale regionale HPH

Trasmesso via PEC all'indirizzo:

asufc@certsanita.fvg.it
asfo.protgen@certsanita.fvg.it
asugi@certsanita.fvg.it
protocollo@pec.cro.it
OIBurloTS.protgen@certsanita.fvg.it
cristina.aguzzoli@arcs.sanita.fvg.it
elena.cussigh@arcs.sanita.fvg.it
annamaria.piemontesi@gmail.com
lamloo@hotmail.com
amedeo.ladiega@clincasangiorgio.it
francesca.pesenti@domussanitatis.it
patrizia.portolan@asfo.sanita.fvg.it
gerardina.lardieri@asugi.sanita.fvg.it
ariella.demonte@asugi.sanita.fvg.it
alessandro.conte@asufc.sanita.fvg.it
carlo.gobbato@asufc.sanita.fvg.it
andrea.camilli@asufc.sanita.fvg.it

Riferimenti precedenti: Linee gestione 2020 Capitolo 3.6.9

Allegati: Programma dedicato al personale

Oggetto: Costituzione del Gruppo di lavoro multiprofessionale regionale HPH sul tema Benessere sul posto di lavoro - Linee di gestione 2020 - capitolo 3.6.9

Con la presente si procede alla costituzione ufficiale del Gruppo di lavoro multiprofessionale regionale HPH sul tema Benessere sul posto di lavoro inserito nelle Linee di Gestione 2020.

L'emergenza COVID-19 ha esercitato e continua a farlo, una pressione molto elevata sulla comunità intera, in particolare sul personale sanitario.

È necessario agire tempestivamente per avviare al più presto azioni congiunte e piani di miglioramento personalizzati da offrire al personale coinvolto nell'emergenza, interessato a recuperare un ottimale stato di salute psico fisica.

Medici, infermieri e personale sanitario non sono esposti solo al Coronavirus, ma depressione, ansia e insonnia sono solo alcuni dei disturbi e delle patologie che potrebbero insorgere tra gli operatori medico-sanitari di tutto il mondo mentre stanno facendo fronte alla pandemia. Riteniamo sia un mandato condiviso verificare quanto accade nella nostra regione e agire in prospettiva. Il Progetto presentato ad ARCS dal Gruppo di lavoro, prevede azioni a breve, medio e lungo termine.

Il Gruppo di lavoro è costituito dai professionisti che si sono resi disponibili nei mesi scorsi a collaborare su questo tema. Si tratta di professionisti operativi nel Comitato regionale HPH, nei comitati HPH aziendali, che hanno frequentato l'anno accademico 2019 dell'Open Academy of Medicine (OAM). Ciò ha consentito di agire secondo un background scientifico ad alta innovazione che prevede una fase sperimentale e una di stabilizzazione .

Ad oggi i medici competenti hanno comunicato che per quest'anno non sono in grado di partecipare alle attività previste in quanto coinvolti nella gestione dei casi e dei contatti COVID19. Inoltre nel secondo semestre dell'anno saranno impegnati nel recupero delle visite mediche periodiche posticipate per l'epidemia. Per dare loro sostegno e in attesa di sinergie future, si ritiene urgente agire .

Di seguito i componenti del Gruppo:

Componenti del Gruppo di lavoro multiprofessionale regionale HPH - Benessere sul posto di lavoro, coordinato da Cristina Aguzzoli

Cristina Aguzzoli	Medico, Coordinatore regionale HPH - ARCS, formata OAM
Patrizia Portolan	Psicologa, referente HPH ASFO, formata OAM
Andrea Camilli	Medico del Lavoro, cultore materia stili di vita e formato OAM, Dipartimento Prevenzione ASUFC
Gerardina Lardieri	Medico, Direttore SC Cardiologia GOMO, ASUGI
Marsilio Saccavini	Medico Fisiatra Nova Salus Gorizia, già Direttore SC Fisioterapia e riabilitazione ex ASS2
Ariella De Monte	Medico Coordinatore Servizio Aziendale di Team Multidisciplinare Diabetologico Ospedaliero Componente HPH ASUGI Trieste
Carlo Antonio Gobbato	Sociologo Referente aziendale HPH ASUFC



Alessandro Conte	Medico Direzione Sanitaria, Referente HPH, ASUFC
Elena Cussigh	Direttore SC Formazione, ARCS
Amedeo La Diega	Infermiere referente HPH, Direzione Sanitaria, Policlinico S.Giorgio
Annamaria Piemontesi	MMG Medico operativa su territorio ASUGITS, esperto Progetto MUS, utilizzo strumenti di analisi ANS e Composizione Corporea, formata OAM
Lamia Channoufi	Medico del lavoro, referente HPH, Ass. Learn PN

Si auspica una collaborazione appena possibile con rappresentanti di IRCSS Burlo Garofolo e IRCSS CRO Aviano.

Si chiede cortese autorizzazione a favorire l'implementazione del Progetto nelle Vs Aziende.

Si allegano di seguito indicazioni OMS in linea con il mandato e il Progetto.

Allegato1 Estratto da:

<https://www.hphnet.org/covid-19/>

<https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/mental-health-considerations.pdf>

LE RACCOMANDAZIONI PER I COORDINATORI E I DIRETTORI DELLE STRUTTURE SANITARIE

FOCUS SULLA CAPACITÀ OCCUPAZIONALE A LUNGO TERMINE Mantenere tutto il personale protetto dallo stress cronico e dalla cattiva salute mentale durante questa situazione significa migliorare la sua capacità futura di adempiere al ruolo assistenziale. Assicurati di tenere presente che la situazione attuale non scomparirà dall'oggi al domani e dovresti concentrarti sull'obiettivo di mantenere la capacità professionale a lungo termine, piuttosto che intervenire solo in risposta al singolo picco epidemico.

LE RACCOMANDAZIONI PER GLI OPERATORI SANITARI

ABBI CURA DI TE STESSO Prova a utilizzare strategie di adattamento utili come garantire riposo e pause sufficienti durante il lavoro e tra i turni, mangiare cibo sano e sufficiente, impegnarti in attività fisica e rimanere in contatto con la famiglia e gli amici. Evita di usare strategie di adattamento inutili come l'uso di tabacco, alcol o altre droghe. Ti può essere anche utile utilizzare strategie che hai trovato efficaci già in passato per gestire i periodi di stress.

Il Direttore Sanitario
Maurizio Andreatti
(firmato digitalmente)

